

スポーツフェスタ2025in東京体育館

10月13日(月・祝) スポーツの日

フィットネスエリア・タイムスケジュール

営業時間 9:00～21:00

スタジオ		25Mプール	50プール
09:00			09:00
15		【事前予約】 Speedo Swim Clinic 10:00～14:30 ※9時～15時まで貸切のため ご利用できません。	15
30			30
45			45
10:00	【スポーツフェスタ】 体力測定会 10:00～17:00		10:00
15			15
30			30
45			45
11:00			11:00
15			15
30			30
45			45
12:00			12:00
15		15	
30		30	
45		45	
13:00		13:00	
15		15	
30		30	
45		45	
14:00		14:00	
15		15	
30		30	
45		45	
15:00		一般開放 9:00～21:00 15:00	
15		15	
30		30	
45		45	
16:00		16:00	
15		15	
30		30	
45		45	
17:00		17:00	
15		15	
30		30	
45		45	
18:00		18:00	
15		15	
30		30	
45		45	
19:00		19:00	
15		15	
30		30	
45		45	
20:00		20:00	
15		15	
30		30	
45		45	
21:00		21:00	

10/13(月祝)は施設を『無料開放』いたします！
スタジオでは、「体力測定会(20歳以上)」や「チャレンジゲーム(19歳以下)」を実施いたします。
スポーツの日をみんなで楽しみましょう！！