

インストラクター代行表

いつもご利用ありがとうございます。

下記レッスンは代行・休講になりますことを何卒ご了承ください。

日付	曜日	時間	場所	対象プログラム	担当者 ⇒ 代行者
5/18	日	9:30	スタジオ	カラダほぐすYOGA45	上岡 雅子 → narihiro
5/18	日	10:30	スタジオ	HATHA YOGA ディープ ブレス フロウ60	上岡 雅子 → narihiro
6/7	土	11:00	スタジオ	エアロ45	桶屋 美千子 → 未定
6/7	土	12:00	スタジオ	ステップ&ストレッチ45	桶屋 美千子 → 未定
6/14	土	11:00	スタジオ	エアロ45	桶屋 美千子 → 未定
6/14	土	12:00	スタジオ	ステップ&ストレッチ45	桶屋 美千子 → 未定

2025年5月12日現在