

# 3月限定!!井原トレーナー企画 『肩こり・腰痛パーソナル』

『先着 5 名まで、定員になり次第終了』

【通常価格】

60分コース

8,800円

税込

【特別価格】

60分コース

1,100円

税込

- 井原トレーナーのパーソナルが初めての方限定
- お一人様 1 回のみのご利用とさせていただきます

## こんなお悩みはありませんか？

- ・ 寒暖差で腰の調子が良くない
- ・ 偏頭痛がひどい
- ・ 膝・股関節などのも痛みがある
- ・ 介護予防に取り組みたい



担当トレーナー  
井原将隆