

レッスン代行のお知らせ

いつもご利用ありがとうございます。

下記レッスンが代行・休講になりますことを何卒ご了承くださいませ。

| 日付 | 曜日 | 時間 | 場所 | 対象プログラム | 担当者 ⇒ 代行者 |
|------|----|-------|------|----------------------------------|--------------|
| 1/14 | 火 | 9:40 | スタジオ | カラダほぐすYOGA45 | naho→宮川 雄仁 |
| 1/14 | 火 | 10:45 | スタジオ | HULA HULA | naho→今村 裕子 |
| 1/19 | 日 | 14:15 | スタジオ | 【MOVEBODY】 FIGHT30 | 川俣 好→近藤 正利 |
| 1/22 | 水 | 9:30 | スタジオ | ヨガ75 | 沼田 加寿子→小林 賀章 |
| 1/22 | 水 | 12:15 | スタジオ | シェイピング30 →【MOVEBODY】 POWER 30 | 北中 奏江→吉谷 太郎 |
| 1/29 | 水 | 12:15 | スタジオ | シェイピング30 →【MOVEBODY】 POWER 30 | 北中 奏江→吉谷 太郎 |
| 2/5 | 水 | 12:15 | スタジオ | シェイピング30 →【MOVEBODY】 POWER 30 | 北中 奏江→吉谷 太郎 |
| 2/22 | 土 | 9:30 | スタジオ | ヨガ75 | 小柳 光→大塚 ナミ |

2025年1月13日 現在

ご理解、ご協力の程、宜しくお願い致します。