

11月23日（土・祝） 勤労感謝の日 レッスンスケジュール

営業時間 9:00～21:00

スタジオ

プール

09:00
15
30
45
10:00
15
30
45
11:00
15
30
45
12:00
15
30
45
13:00
15
30
45
14:00
15
30
45
15:00
15
30
45
16:00
15
30
45
17:00
15
30
45
18:00
15
30
45
19:00
15
30
45
20:00
15
30
45
21:00

09:00
15
30
45
10:00
15
30
45
11:00
15
30
45
12:00
15
30
45
13:00
15
30
45
14:00
15
30
45
15:00
15
30
45
16:00
15
30
45
17:00
15
30
45
18:00
15
30
45
19:00
15
30
45
20:00
15
30
45
21:00

【感謝祭イベント】
簡単!!デイリーフィットネス
9:30～10:45
福岡 淳&北中 奏江

【登録制】
ベビースイミング
9:30～10:15

【登録制】
ベビースイミング
10:30～11:15

RITMOS45
11:00～11:45
桶屋 美千子

エアロ&ストレッチ50
11:55～12:45
桶屋 美千子

オズール社主催
子どもイベント
13:00～15:15

※義手や義足で生活している子供たちを対象に
スポーツの楽しさを体験するイベントです。

【登録制】
キッズスイミング
キッズスイマー
(2歳6ヶ月～小学1年生)
13:30～14:30

【登録制】
キッズスイミング
キッズスイマー
(2歳6ヶ月～小学1年生)
14:30～15:30

【登録制】
体育のミカタ
キッズ
(3歳～年長)
15:30～16:30

【登録制】
キッズスイミング
キッズスイマー
(2歳6ヶ月～小学1年生)
15:30～16:30

【登録制】
体育のミカタ
ジュニアⅠ
(小学1・2年生)
16:30～17:30

【登録制】
キッズスイミング
ジュニアスイマーⅠ
(年中以上)
16:30～17:30

【登録制】
体育のミカタ
ジュニアⅡ
(小学3年生～)
17:30～18:30

【登録制】
キッズスイミング
ジュニアスイマーⅡ
(小学生以上)
17:30～18:30

【登録制】
キッズスイミング
ジュニアスイマーⅢ
(小学生以上)
18:30～19:30

どなたでも・・・初心者向け、どなたでもご参加いただけます。

慣れた方・・・該当のプログラムに慣れた方向けのクラスです。

感謝祭
イベント・・・感謝祭特別イベントクラスです。