

あなたの体力年齢は 今、何歳？

健康診断で健康状態がわかる
体組成計で体の状態はわかる
でも体力(カラダのパフォーマンス)はどうだろう？

測定ご希望の方は
お近くのスタッフまで
お声かけください。

FIA 全国カラダ年齢測定 —フィットネス体カテスト—

「FIA 全国カラダ年齢測定—フィットネス体カテスト—」では
あなたのカラダ年齢が何歳か？全国と比較してどのくらいなのかを測ることができます。
現状を把握し、効率よく楽しく改善し、実年齢マイナス15歳を目指しましょう。

- ◆開催日:2024年10月14日
 - ◆時間:10:00~17:00
 - ◆料金:無料
- ※20歳以上の方が対象となります。