## 祝日スケジュール

## 営業時間 9:00~21:00

9月22日(日・祝) 秋分の日 9月23日(月·祝) 振替休日

	スタジオ	プール		スタジオ	プール	
09:00			09:00			09:00
15			15			15
30			30		※1回参加ご料金 ¥4,400 (税込)	30
45	カラダほぐすYOGA45	【登録制】 ベビースイミング	45			45
10:00	9:30~10:15 上岡 雅子	(4ヶ月~4歳未満)	10:00		【有料スクール/イベント】	10:00
15	±1.3 3£3	9:30~10:15	15		大人水泳教室(水中撮影) 9:30~11:00	15
30			30		9.30~11.00 嵯峨 基	30
45	HATHAYOGA	【登録制】 キッズスイミング	45			45
11:00	ディープブレスフロウ60 10:30~11:30	キッズスイマー	11:00			11:00
15	上岡雅子	(2歳6ヶ月〜小学1年生) 10:30〜11:30	15			15
30			30	-	アクアダンス30	30
45		【登録制】 キッズスイミング	45		アクアダンス30 11:30~12:00 中村 文保	45
12:00	太極拳	キッズスイマー	12:00		中村 文保	12:00
15	11:45~12:45 寿麿	(2歳6ヶ月~小学1年生) 11:30~12:30	15	- +	アクアミット+F30 12:10~12:40	15
30 45	が図	F2543413	30 45	. ヨガ75 12:00〜13:15	中村 文保	30 45
13:00		【登録制】 キッズスイミング	13:00	高橋 有紀		13:00
15.00		・ ジュニアスイマー I (年中以上)	15.00		※1回参加ご料金 ¥3,850 (税込)	15.00
30	ヨガ60	12:30~13:30	30		【有料スクール】大人水泳教室	30
45	13:00~14:00 yukko	【登録制】	45		13:00~14:00 釜 貴宏	45
14:00	yakko	キッズスイミング	14:00	はじめてエアロ40 13:35~14:15	III 92	14:00
15		・ ジュニアスイマー II (小学生以上)	15	海辺 藤羊甫	※1回参加ご料金 ¥3,850(税込)	15
30	[MOVE BODY] FIGHT45	13:30~14:30	30			30
45	14:15~15:00	【登録制】	45	ボディケア体操30 14:30~15:00	【有料スクール】大人水泳教室 14:05~15:05	45
15:00	川俣 好	キッズスイミング ジュニアスイマーⅢ	15:00	渡辺 藤美恵	釜費宏	15:00
15		(小学生以上)	15			15
30		14:30~15:30	30			30
45	【登録制】_		45			45
16:00	体育のミカタ キッズ	WITH THE WOLLD MIN	16:00			16:00
15	(3歳~年長) 15:30~16:30	※1回参加ご料金 ¥3,850 (税込) 【有料スクール】大人水泳教室	15			15
30	13.30 10.30	16:00~17:00	30			30
45	【登録制】 体育のミカタ	脇森 智志	45			45
17:00	ジュニア I	※1回参加ご料金 ¥3,850 (税込)	17:00			17:00
15	(小学1·2年生) 16:30~17:30		15			15
30		【有料スクール】大人水泳教室 17:00~18:00	30			30
45	【登録制】 体育のミカタ	脇森と智志	45	. ヨガ75 17:15~18:30		45
18:00	ジュニアⅡ (小学3年生~)		18:00	薬袋 利恵子	※1回参加ご料金 ¥4,400(税込) -	18:00
<u>15</u> 30	17:30~18:30		15 30		「有料フクール/イベント】	15 30
45			45		【有料スクール/イベント】 上級キッズ(水中撮影) 18:10~19:10	45
19:00			19:00	1	18:10~19:10 嵯峨 基	19:00
15.00			15.00	はじめてバレエ 19:00~19:30	*E *94	15
30	1,774		30	19:00~19:30 高羽 英美	※1回参加ご料金 ¥4,400 (税込)	30
45	どなたでも・・・初心者向け	、どなたでもご参加いただけます。	45			45
20:00		グラッに偲れた方向けのクラフで	20:00		【有料スクール/イベント】	20:00
15	慣れた方 ・・・該当のブロ	グラムに慣れた方向けのクラスで	15	バレエ60 19:45~20:45	大人水泳教室(水中撮影) 19:20~20:40	15
30	Fabrical 3	D 11 0 5 4 5 7 7 10 3 0 10 10 10 10 10 10 10 10 10 10 10 10 1	30	高羽 英美	19.20~20.40 嵯峨 基	30
45	【有料】 ・・・【有料】ス	クールのため、事前予約・入金が必要です。	45			45
21:00	L		21:00	<u> </u>		21:00

※祝日はスタジオレッスンを無料でご参加いただけます。 (別途、都度利用料700円が必要となります。)