

9月16日（月・祝）敬老の日 レッスンスケジュール

営業時間 9:00～21:00

スタジオ		プール	
09:00			09:00
15			15
30			30
45		※1回参加ご料金 ¥3,850 (税込)	45
10:00		【有料スクール】 大人水泳教室 9:30～10:30 嵯峨 基	10:00
15			15
30			30
45			45
11:00			11:00
15			15
30			30
45		アクアダンス30 11:30～12:00 中村 文保	45
12:00			12:00
15			15
30	ヨガ75 12:00～13:15 高橋 有紀	アクアミット+F30 12:10～12:40 中村 文保	30
45			45
13:00		※1回参加ご料金 ¥3,850 (税込)	13:00
15		【有料スクール】 大人水泳教室 13:00～14:00 釜 貴宏	15
30			30
45	はじめてエアロ40 13:35～14:15 渡辺 藤美恵		45
14:00		※1回参加ご料金 ¥3,850 (税込)	14:00
15		【有料スクール】 大人水泳教室 14:05～15:05 釜 貴宏	15
30			30
45	ボディケア体操30 14:30～15:00 渡辺 藤美恵		45
15:00			15:00
15			15
30			30
45			45
16:00			16:00
15			15
30			30
45			45
17:00			17:00
15			15
30	ヨガ75 17:15～18:30 薬袋 利恵子		30
45			45
18:00		※1回参加ご料金 ¥3,850 (税込)	18:00
15		【有料スクール】 上級キッズ タイムアップクラス 18:10～19:10 嵯峨 基	15
30			30
45			45
19:00			19:00
15	はじめてバレエ 19:00～19:30 高羽 英美		15
30		※1回参加ご料金 ¥3,850 (税込)	30
45		【有料スクール】 大人水泳教室 19:30～20:30 嵯峨 基	45
20:00			20:00
15	バレエ60 19:45～20:45 高羽 英美		15
30			30
45			45
21:00			21:00

どなたでも

・・・初心者向け、どなたでもご参加いただけます。

慣れた方

・・・該当のプログラムに慣れた方向けのクラスです。

【有料】

・・・【有料】スクールのため、事前予約・入金が必要です。

※祝日はスタジオレッスンを無料でご参加いただけます。(別途、都度利用料700円が必要となります。)