

TIPNESS
KIDS

新学期の習い事は
ティップネスキッズで
新しいことにトライ!

春のこども

スタジオスクール

短期教室

2.10(木)予約受付スタート!

参加費 2日間 **1,100円** (税込)

お申込みはWEBが便利!

東京体育館ティップネス 



新しいお友だちも
増えるよ!

スタジオスクール
1回体験実施中!

参加費 **500円** (税込)

※各スクール定員がございます。事前にご予約ください。

体育のミカタ

3/9(土)・16(土)

- 1 15:30~16:30 3歳~年長
- 2 16:30~17:30 小学1年~2年生
- 3 17:30~18:30 小学3年生以上

4/13(土)・20(土)

- 7 15:30~16:30 3歳~年長
- 8 16:30~17:30 小学1年~2年生
- 9 17:30~18:30 小学3年生以上

5/8(水)・15(水)

- 13 15:30~16:30 3歳~年長
- 14 16:30~17:30 小学1年~2年生
- 15 17:30~18:30 小学3年生以上

3/10(日)・17(日)

- 4 15:30~16:30 3歳~年長
- 5 16:30~17:30 小学1年~2年生
- 6 17:30~18:30 小学3年生以上

4/14(日)・21(日)

- 10 15:30~16:30 3歳~年長
- 11 16:30~17:30 小学1年~2年生
- 12 17:30~18:30 小学3年生以上

どんな運動にも
つながる
基礎運動能力を
育てます!



親子で楽しむ運動あそび

時間 各10:30~11:30 対象 1歳6ヶ月~3歳11ヶ月

1 3/14(木)・21(木)

2 4/11(木)・18(木)

3 5/2(木)・9(木)

東京体育館フィットネスエリアは株式会社ティップネスが運営しています。

東京体育館ティップネス TEL.03-6380-4792

キッズバレエ

3/21(木)・28(木)

- 1 15:30~16:30 4歳~年長
- 2 16:30~17:30 小学1年~3年生
- 3 17:30~18:30 小学4年~6年生

4/11(木)・18(木)

- 4 15:30~16:30 4歳~年長
- 5 16:30~17:30 小学1年~3年生
- 6 17:30~18:30 小学4年~6年生

5/2(木)・9(木)

- 7 15:30~16:30 4歳~年長
- 8 16:30~17:30 小学1年~3年生
- 9 17:30~18:30 小学4年~6年生

ストリートダンス

3/15(金)・22(金)

- 1 16:30~17:30 小学生以上

4/5(金)・12(金)

- 2 16:30~17:30 小学生以上
- 3 17:30~18:30 小学生以上

5/3(金)・10(金)

- 4 16:30~17:30 小学生以上
- 5 17:30~18:30

ジャイアンツヴィーナスダンス

3/19(火)・26(火)

- 1 16:30~17:30 小学生以上

4/23(火)・30(火)

- 2 16:30~17:30 小学生以上
- 3 17:30~18:30 小学生以上



大人気のスイミングスクールも好評開講中!

お待たせしました!
平日のスイミングクラス 体験スタート!
1日体験 500円 (税込)



キッズスイミング

水に対する恐怖心が芽生える前に、泳ぐ楽しさと正しい泳力をマスターしていきます。58階級の進級ステップでお子さまの意欲を育みます。

月会費 **8,250円(税込)/月4回**
 持ち物/キャップ・ゴーグル・タオル



クラス	対象	曜日	時間	レベル
キッズクラス	2歳6ヶ月～小学校1年生	日	10:30～11:30	水慣れ～浮き姿勢・クロール基礎 クロールの習得(12.5m)
			11:30～12:30	
		土	14:30～15:30	
ジュニアIクラス	年中以上(初級レベル)	日	12:30～13:30	水慣れ～クロール・背泳ぎの基礎
			火・水・木・金・土	
ジュニアIIクラス	小学生以上(中級レベル)	日	13:30～14:30	クロール・背泳ぎの完泳(25m)～平泳ぎ・バタフライの習得
			火・水・木・金・土	
ジュニアIIIクラス	小学生以上(上級レベル)	日	14:30～16:30	四泳法完泳(25m)～個人メドレー・泳力スキルアップ
			火・水・木・金・土	

ベビースイミング

低年齢から始められ、赤ちゃんの体力作りに最適なプログラムです。親子で楽しくスキンシップをとることができます。また、お母さまのエクササイズやリフレッシュにも効果的です。



月会費 **8,250円(税込)/月4回**
 持ち物/水着・キャップ・水用オムツ・タオル

クラス	対象	曜日・時間
ビギナー	4ヶ月～	水 10:30～11:15
アドバンス	1歳4ヶ月～4歳未満	土・日 9:30～10:15

親子で楽しむ運動あそび

「スポーツ保育の考え方」を取り入れ、親子であらゆる「あそび」を行います。「できた!」を親子で共感し楽しく挑戦していくクラスです。

月会費 **8,250円(税込)/月4回**

対象	曜日	時間
1歳6ヶ月～3歳11ヶ月	木	10:30～11:30

持ち物/動きやすい服装・飲み物



ココロもカラダも強くなるお子さまを育てる ティップネスキッズスクール

全7クラス! 新規スクール生募集中!
 短期教室が気に入ったら本科スクールへ!



体育のミカタ

ティップネスオリジナルの「遊び体操エクササイズ」に学校体育の内容をプラスした運動神経アップ教室です。

月会費 **8,250円(税込)/月4回**

対象	曜日	時間
3歳～年長	水・土・日	15:30～16:30
小学1・2年	水・土・日	16:30～17:30
小学3年生～	水・土・日	17:30～18:30

持ち物/動きやすい服装・室内シューズ・飲み物



ストリートダンス

HIPHOP・ジャズダンス・ブレイクダンスなど様々なスタイルのダンススキルが身に付きます。

月会費 **8,250円(税込)/月4回**

対象	曜日	時間
小学1～3年生	金	16:30～17:30
小学4～6年生	金	17:30～18:30

持ち物/動きやすい服装・室内シューズ・飲み物



バレエ

基礎や基本姿勢を習得しながら、均整のとれた身体づくりだけでなく、創造力・表現力なども磨かれます。

月会費 **8,250円(税込)/月4回**

対象	曜日	時間
3歳～年長	木	15:30～16:30
小学1～3年生	木	16:30～17:30
小学4～6年生	木	17:30～18:30

持ち物/動きやすい服装・室内シューズ・飲み物



4月より新設!

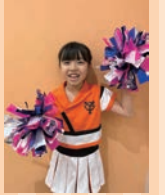
ジャイアンツヴィーナスダンス

読売ジャイアンツヴィーナスダンススクール!
 東京ドームのグラウンドで楽しく踊りませんか!?

対象	曜日	時間
3歳～年長	火	15:30～16:30
小学1・2年生	火	16:30～17:30
小学3年生以上	火	17:30～18:30

入会金 **3,300円**
 月会費 **8,800円(税込)/月4回**

- 指定用品/バック・Tシャツ・ボンボン(各自購入)
- 持ち物/動きやすい服装・室内シューズ・飲み物



東京体育館ティップネス

TEL.03-6380-4792
 東京都渋谷区千駄ヶ谷1-17-1
 (メインアリーナ正面入口右側)
 平日/9:00～23:00 土/9:00～22:00
 日・祝/9:00～21:00
 ※ジム・プールは閉館時刻の15分前に終了。

- JR「千駄ヶ谷駅」より徒歩1分
- 都営地下鉄大江戸線「国立競技場駅」A4出口より徒歩1分



共用駐車場
75台完備!!
 400円/3時間まで
 ※大会・イベント等により
 貸切の場合有り。



Instagram更新中!
 最新情報やイベント情報を
 随時投稿しております!
 @TIPNESS_TOKYO_GYMNASIUM

<https://totai-tip.jp>
 東京体育館ティップネス



フィットネスエリア プール・スタジオ・トレーニングルーム



ご入会には下記のものをご用意ください。

- 登録手数料 3,300円
- 月会費2ヶ月分
- 指定金融機関の届出印・通帳
- ご本人確認書類

入会の流れ

- 希望クラスの
枠抑え(店頭)
 - WEB事前
入会登録
 - 店頭で
本入会手続き
- ※枠抑え時にWEB登録案内用紙をお渡しいたします。