

# 11月23日（木・祝） 勤労感謝の日 レッスンスケジュール

**営業時間 9:00～21:00**

|       | スタジオ               | プール                 |
|-------|--------------------|---------------------|
| 09:00 |                    |                     |
| 15    |                    |                     |
| 30    |                    |                     |
| 45    |                    |                     |
| 10:00 |                    | ※1回参加ご料金 ¥3,850（税込） |
| 15    |                    | 【有料スクール】            |
| 30    |                    | 大人水泳教室              |
| 45    |                    | 10:00～11:00         |
| 11:00 | 【登録制】              | 水夫                  |
| 15    | 親子で楽しむ運動あそび        |                     |
| 30    | （1歳6ヶ月～3歳11ヶ月）     |                     |
| 45    | 10:30～11:30        |                     |
| 12:00 |                    | ※1回参加ご料金 ¥3,850（税込） |
| 15    |                    | 【有料スクール】            |
| 30    | アロマヒーリング           | 大人水泳教室              |
| 45    | ストレッチ60            | 11:30～12:30         |
| 13:00 | 12:00～13:00        | 脇森 智志               |
| 15    | 堀米 ちひろ             | ※1回参加ご料金 ¥3,850（税込） |
| 30    |                    | 【有料スクール】            |
| 45    |                    | 大人水泳教室              |
| 14:00 |                    | 12:30～13:30         |
| 15    |                    | 脇森 智志               |
| 30    | ボディ調整30            |                     |
| 45    | 13:15～13:45        |                     |
| 15:00 | 堀米 ちひろ             |                     |
| 15    |                    |                     |
| 30    |                    |                     |
| 45    |                    |                     |
| 16:00 | 【登録制】              | 【登録制】               |
| 15    | キッズバレエ             | キッズスイミング            |
| 30    | （3歳～年長）            | キッズスイマー             |
| 45    | 15:30～16:30        | （2歳6ヶ月～小学1年生）       |
| 17:00 | 【登録制】              | 15:30～16:30         |
| 15    | ジュニアバレエⅠ           | 【登録制】               |
| 30    | （小学1～3年生）          | キッズスイミング            |
| 45    | 16:30～17:30        | ジュニアスイマーⅠ           |
| 18:00 | 【登録制】              | （年中以上）              |
| 15    | ジュニアバレエⅡ           | 16:30～17:30         |
| 30    | （小学4～6年生）          | 【登録制】               |
| 45    | 17:30～18:30        | キッズスイミング            |
| 19:00 |                    | ジュニアスイマーⅡ           |
| 15    |                    | （小学生以上）             |
| 30    |                    | 17:30～18:30         |
| 45    |                    | 【登録制】               |
| 20:00 | 【MOVE BODY】FIGHT45 | キッズスイミング            |
| 15    | 19:00～19:45        | ジュニアスイマーⅢ           |
| 30    | 佐久間 遥              | （小学生以上）             |
| 45    |                    | 18:30～19:30         |
| 21:00 |                    |                     |

どなたでも

・・・初心者向け、どなたでもご参加いただけます。

慣れた方

・・・該当のプログラムに慣れた方向けのクラスです。

【有料】

・・・【有料】スクールのため、事前予約・入金が必要です。