

3月21日（火・祝）春分の日 レッスンスケジュール

営業時間 9:00～21:00

スタジオ		プール
09:00		<p>～障害者スポーツ交流会～ アクアカップ in東京体育館</p> <p>貸切利用</p>
15		
30		
45		
10:00	HULA HULA30 10:00～10:30 naho	
15		
30		
45		
11:00	HULA HULA 10:45～11:30 naho	
15		
30		
45		
12:00	ヨガ75 12:00～13:15 sayaka	
15		
30		
45	マットピラティス45 13:30～14:15 鈴木 貴幸	
14:00		
15		
30		
45	【MOVE BODY】POWER30 14:30～15:00 和田 有里子	
15:00		
15		
30		
45	【登録制】 ジャイアンツヴィーナスダンススクール キッズ (3歳～年長) 15:30～16:30	【登録制】 キッズスイミング キッズスイマー (2歳6ヶ月～小学1年生) 15:30～16:30
16:00		
15		
30		
45	【登録制】 ジャイアンツヴィーナスダンススクール ジュニア (小学生) 16:30～17:30	【登録制】 キッズスイミング ジュニアスイマー I (年中以上) 16:30～17:30
17:00		
15		
30		
45		
18:00		【登録制】 キッズスイミング ジュニアスイマー II (小学生以上) 17:30～18:30
15		
30		
45		
19:00		【登録制】 キッズスイミング ジュニアスイマー III (小学生以上) 18:30～19:30
15		
30		
45		
20:00		
15		
30		
45		
21:00		