

# 2月23日（木・祝）天皇誕生日 レッスンスケジュール

営業時間 9:00～21:00

		スタジオ	プール
09:00			
15			
30			
45			
10:00			
15			【有料スクール】 大人水泳教室 10:00～11:00 ※1回参加ご料金 ¥3,850 (税込) 水夫
30			
45	【登録制】 親子で楽しむ運動あそび (1歳6ヶ月～3歳11ヶ月) 10:30～11:30		
11:00			
15			
30			
45			
12:00			
15		アロマヒーリングストレッチ60 12:00～13:00 和田 敦子	
30			
45			
13:00			
15		ボディケア体操30 13:15～13:45 和田 敦子	
30			
45			
14:00			
15		ヴィンヤサヨガ60 14:00～15:00 戸高 景子	
30			
45			
15:00			
15			
30			
45			【登録制】 キッズスイミング キッズスイマー (2歳6ヶ月～小学1年生) 15:30～16:30
16:00	【登録制】 キッズバレエ (3歳～年長) 15:30～16:30		
15			
30			【登録制】 キッズスイミング ジュニアスイマー I (年中以上) 16:30～17:30
45	【登録制】 ジュニアバレエ I (小学1～3年生) 16:30～17:30		
17:00			
15			【登録制】 キッズスイミング ジュニアスイマー II (小学生以上) 17:30～18:30
30	【登録制】 ジュニアバレエ II (小学4～6年生) 17:30～18:30		
45			
18:00			【登録制】 キッズスイミング ジュニアスイマー III (小学生以上) 18:30～19:30
15			
30			
45			
19:00			
15		【MOVE BODY】POWER30 19:00～19:30 佐久間 遥	
30			
45			
20:00			
15		【MOVE BODY】FIGHT45 19:45～20:30 佐久間 遥	
30			
45			
21:00			