

# 1月3日（火）短縮営業レッスンスケジュール

営業時間 9:00～21:00

	スタジオ	プール
09:00		
15		
30		
45		
10:00		
15	HULA HULA30 10:00～10:30 naho	
30		
45		
11:00	HULA HULA 10:45～11:30 naho	
15		
30		
45		ウォーク&ジョグ 11:30～12:00 栗山 秀一
12:00		
15	ヨガ75 12:00～13:15 sayaka	アクアダンス30 12:10～12:40 栗山 秀一
30		
45		
13:00		
15		※1回参加ご料金 ¥3,850 (税込) 【有料スクール】 大人水泳教室 13:00～14:00 JSB (佐藤 淳一)
30		
45		
14:00		
15		※1回参加ご料金 ¥3,850 (税込) 【有料スクール】 大人水泳教室 14:00～15:00 JSB (佐藤 淳一)
30	【MOVE BODY】POWER30 14:30～15:00 和田 有里子	
45		
15:00		
15		
30		
45	【登録制】 ジャイアンツヴィーナスダンススクール キッズ (3歳～年長) 15:30～16:30	【登録制】 キッズスイミング キッズスイマー (2歳6ヶ月～小学1年生) 15:30～16:30
16:00		
15		
30	【登録制】 ジャイアンツヴィーナスダンススクール ジュニア (小学生) 16:30～17:30	【登録制】 キッズスイミング ジュニアスイマー I (年中以上) 16:30～17:30
17:00		
15		
30		【登録制】 キッズスイミング ジュニアスイマー II (小学生以上) 17:30～18:30
45		
18:00		
15		
30		
45		【登録制】 キッズスイミング ジュニアスイマー III (小学生以上) 18:30～19:30
19:00		
15	ストリートダンス60 19:00～20:00 クニオキ	
30		
45		
20:00		
15		
30	【MOVE BODY】FIGHT30 20:15～20:45 佐久間 遥	
45		
21:00		

【短縮時間 (9:00～21:00) 営業により、下記レッスンは休講とさせていただきます。】

21:00～21:30 【MOVE BODY】POWER30 佐久間 遥R