

12月29日（木）短縮営業レッスンスケジュール

営業時間 9:00～21:00

	スタジオ	プール
09:00		
15		
30		
45		
10:00		
15		
30		
45		
11:00		
15		
30		
45		※1回参加ご料金 ¥3,850 (税込) 【有料スクール】
12:00		大人水泳教室
15	アロマヒーリングストレッチ60	11:30～12:30
30	12:00～13:00	脇森 智志
45	和田 敦子	※1回参加ご料金 ¥3,850 (税込) 【有料スクール】
13:00		大人水泳教室
15		12:30～13:30
30	ボディケア体操30	脇森 智志
45	13:15～13:45	
	和田 敦子	
14:00		アクアダンス30
15	ヴィンヤサヨガ60	13:45～14:15
30	14:00～15:00	山本 ほち
45	戸高 景子	アクアミット+F30
15:00		14:30～15:00
15		山本 ほち
30		
45		
16:00		
15		
30		
45		
17:00		
15		
30		
45		
18:00		
15		
30		
45		
19:00		
15	フレックスストレッチ30	
30	19:00～19:30	
45	佐久間 遥	
20:00	【MOVE BODY】POWER30	
15	19:45～20:15	
30	佐久間 遥	
45		
21:00		

【短縮時間（9:00～21:00）営業により、下記レッスンは休講とさせていただきます。】

20:30～21:15 【MOVE BODY】FIGHT45 佐久間 遥R