

12月28日（水）短縮営業レッスンスケジュール

営業時間 9:00～21:00

	スタジオ	プール
09:00		
15		
30		
45		
10:00	ヨガ75 9:30～10:45 沼田 加寿子	
15		
30		
45		
11:00		【登録制】 ベビースイミング (4ヶ月～4歳未満) 10:30～11:15
15		
30	太極拳 11:00～12:00 田辺 文子	
45		
12:00		
15		
30	シェパング30 12:15～12:45 北中 奏江	
45		
13:00		
15	はじめてバレエ30 13:00～13:30 田村 葵	※1回参加ご料金 ¥3,850 (税込) 【有料スクール】 大人水泳教室 13:00～14:00 JSB (佐藤 淳一)
30		
45		
14:00		
15	バレエ60 13:45～14:45 田村 葵	※1回参加ご料金 ¥3,850 (税込) 【有料スクール】 大人水泳教室 14:00～15:00 JSB (佐藤 淳一)
30		
45		
15:00		
15		
30		
45	【登録制】 体育のミカタ キッズ (3歳～年長) 15:30～16:30	【登録制】 キッズスイミング キッズスイマー (2歳6ヶ月～小学1年生) 15:30～16:30
16:00		
15		
30	【登録制】 体育のミカタ ジュニア I (小学1・2年生) 16:30～17:30	【登録制】 キッズスイミング ジュニアスイマー I (年中以上) 16:30～17:30
45		
17:00		
15		
30	【登録制】 体育のミカタ ジュニア II (小学3年生～) 17:30～18:30	【登録制】 キッズスイミング ジュニアスイマー II (小学生以上) 17:30～18:30
45		
18:00		
15		
30		
45		
19:00		【登録制】 キッズスイミング ジュニアスイマー III (小学生以上) 18:30～19:30
15		
30	エアロ2 19:00～20:00 寺垣 聖子	
45		
20:00		
15		
30	【短縮時間（9:00～21:00）営業により、下記レッスンは休講とさせていただきます。】	
45	20:20～21:20 ヨガ60 SEIHOIR	
21:00		