

上級キッズスイミング 体験会イベントのお知らせ

日時：2022年12月19日、26日（月）

定員：15名

価格：全2回 ￥4,400円（税込）

| | 時間 | クラス名 | 日程 | クラス詳細 | クラス対象 | 価格 |
|---|-------------|-------------------------|--------|--------------------------------|-----------------------|----------------|
| ① | 17:00~18:00 | スキルアップクラス (泳法技術の習得) | 12月19日 | 4泳法のスキルアップ | 4泳法完泳済みの小学生~高校生 | ¥5,500 (税込) |
| | | | 12月26日 | ターン練習と 100m個人メドレータイム計測 | | |
| ② | 18:10~19:10 | タイムアップクラス (自己ベストの更新) | 12月19日 | 4泳法のスキルアップ | 個人メドレー2分10秒以上の小学生~高校生 | ¥5,500 (税込) |
| | | | 12月26日 | スピードトレーニングと 100m個人メドレータイム計測 | | |



◆指導歴

- パラスイマー日本代表コーチ
- 順天堂大学水泳部ヘッドコーチ

◆スポーツ歴

- 全国大会多数出場
- 2016年三浦OWS2.5km部門総合優勝
- 2019年日本マスターズ水泳選手権大会200m平泳ぎ優勝

さが もとき

担当：嵯峨 基コーチ

お申込み方法など、詳しくは総合受付までお越しください。



掲出責任者
施設長

掲出期限

2022年12月26日