

新しい親子教室

# 親子で楽しむ運動あそび

TIPNESS  
KIDS

《はじめての習い事》におすすめ

対象：1歳6ヶ月～3歳11ヶ月のお子様と保護者様



## ❀運動あそびのイイところ



カラダを動かしてあそぶことが好きになります！  
あそびの中で沢山の動きを経験し、運動神経の  
基盤をつくと共に、「やればできる！」という  
前向きなココロを育てていきます！

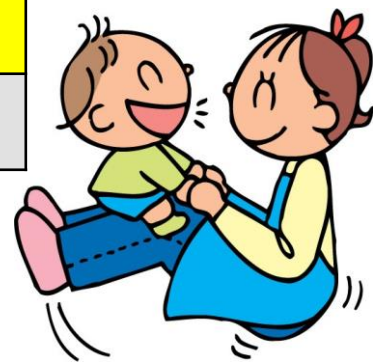
**まずは体験！！実感してみて！！**

5月5日(木・祝)こどもの日 ～体験会イベント開催～

対象	時間	料金
1歳6ヶ月～3歳11ヶ月	10:30～11:30	1回参加 1,100円(税込)

### お持ち物

- ・飲み物
- ・タオル
- ・親子共に運動できる服装





# 《親子で楽しむ運動あそび》のPOINT!

**多種多様な動きを繰り返す**  
《動作経験の繰り返し》

➡ **脳を刺激する!**



**つついやりたくなる**  
《様々な曲や効果音を有効活用》

➡ **どんなことにも挑戦する!**



**動物などの動きを真似る**  
《普段しない動作》

➡ **創造力を養います!**

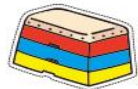


**色々な「できた」を経験**  
《親子で「できた」を見つける》

➡ **自信やヤル気  
が生まれる!**

**スキンシップ**  
《愛情ホルモンが分泌する》

➡ **こころの安定!  
しあわせ指数UP!**



## 《親子で楽しむ運動あそび》の参加者にはこんな結果が!

### 8割強のお子さまに変化が見られました!

※藤枝スポーツあそび教室参加保護者アンケート結果/アンケート実施日2017.10.30~31日

●教室に参加してからの期間:7.5ヶ月目 ●子どもの年齢:2.6歳 ●回答数:30名

