

曜日	クラス名	難易度	時間	担当	定員	回数	料金 (3ヶ月料金)	開催日														
								1月					2月				3月					
月曜日	ヨガ75	★★	12:00~13:15	高橋 有紀	40	11	¥8,470	3	10	17	24	31			14	21	28			14	21	28
	はじめてエアロ40	★	13:30~14:10	渡辺 藤美恵	40	11	¥6,050	3	10	17	24	31			14	21	28			14	21	28
	ヨガ60	★~★★	17:45~18:45	葉袋 利恵子	40	11	¥7,260	3	10	17	24	31			14	21	28			14	21	28
	バレエ60	★★	19:45~20:45	田島 由佳	40	9	¥5,940	3	10	17	24			14	21	28			14		28	
火曜日	HULA HULA	★★	10:45~11:30	naho	40	11	¥6,050	4	11	18	25		1		15	22		1		15	22	29
	ヨガ75	★★	12:00~13:15	sayaka	40	11	¥8,470	4	11	18	25		1		15	22		1		15	22	29
	マットピラティス45	★~★★	13:30~14:15	鈴木 貴幸	40	11	¥6,050	4	11	18	25		1		15	22		1		15	22	29
	ストリートダンス60	★~★★	19:00~20:00	クニオキ	40	11	¥7,260	4	11	18	25		1		15	22		1		15	22	29
水曜日	ヨガ75	★★	9:30~10:45	沼田 加寿子	40	11	¥8,470	5		19	26		2	9	16	23		2		16	23	30
	太極拳60	★★	11:00~12:00	田辺 文子	40	10	¥6,600	5		19	26		2	9	16		2		16	23	30	
	バレエ60	★★	13:45~14:45	田村 葵	40	11	¥7,260	5		19	26		2	9	16	23		2		16	23	30
	エアロ2	★★★	19:00~20:00	寺垣 聖子	40	7	¥4,620	5		19	26		2						16	23	30	
	ヨガ75	★★	21:00~22:15	SEIHO	40	10	¥7,700	5		19	26		2	9	16		2		16	23	30	
木曜日	ピンヤサヨガ60	★~★★	12:00~13:00	戸高 景子	40	13	¥8,580	6	13	20	27		3	10	17	24		3	10	17	24	31
	アロマヒーリングストレッチ45	★	13:15~14:00	和田 敦子	40	13	¥7,150	6	13	20	27		3	10	17	24		3	10	17	24	31
	【MOVE BODY】FIGHT45	★★★	21:30~22:15	矢ヶ崎 淳一	40	13	¥7,150	6	13	20	27		3	10	17	24		3	10	17	24	31
金曜日	HIPHOP60	★~★★	10:45~11:45	kanako	40	12	¥7,920	7	14	21	28		4	11	18	25		4	11	18	25	
	バレエ60	★★	12:20~13:20	高羽 英美	40	12	¥7,920	7	14	21	28		4	11	18	25		4	11	18	25	
	ジャズダンス60	★~★★	19:00~20:00	CHIKA	40	12	¥7,920	7	14	21	28		4	11	18	25		4	11	18	25	
	ヨガ60	★~★★	20:15~21:15	天野 正太郎	40	11	¥7,260	7	14	21	28		4	11	18	25		4		18	25	
土曜日	ヨガ75	★★	9:30~10:45	小柳 光	40	12	¥9,240	8	15	22	29		5	12	19	26		5	12	19	26	
	ヨガ60	★~★★	13:15~14:15	亜彩	40	12	¥7,920	8	15	22	29		5	12	19	26		5	12	19	26	
日曜日	カラダほぐすYOGA45	★★	9:30~10:15	上岡 雅子	40	12	¥6,600	9	16	23	30		6	13	20	27		6	13	20	27	
	HATA YOGA ディープブレスフロウ60	★★	10:30~11:30	上岡 雅子	40	12	¥7,920	9	16	23	30		6	13	20	27		6	13	20	27	
	ヨガ60	★~★★	13:15~14:15	yukko	40	12	¥7,920	9	16	23	30		6	13	20	27		6	13	20	27	